

Daily Block

1	?	おおもじ	2	?	おおもじ	3	?	こもじ	4	?	こもじ
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										
	?										



1日5分\* Guide

小学生レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は中学生準備レベル!



\*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

5		いろ
		あか
		あお
		きいろ
		みどり
		むらさき
		みずいろ
		オレンジ
		ピンク
		ちゃいろ
		くろ
		しろ
		きん、きんいろの
		ぎん、ぎんいろの
		はいいろ

Daily Block

6		どうぶつ
		くま
		ねこ
		うし
		いぬ
		ぞう
		うま
		ライオン
		さる
		ねずみ
		ぶた
		ひつじ
		へび
		とり
		にわとり
		かえる

1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Step.1 Step.2

Step.3 各1回ほど

Step.2 Step.3

各1~2回ほど

next  
Daily Block

or

Day 5-6 Step.4

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

Finish

\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

7		りんご
		バナナ
		くだもの
		マンゴー
		レモン
		オレンジ
		もも
		まめ
		にんじん
		たまねぎ
		きのこ
		じゃがいも
		トマト
		やさい

Daily Block

8		たべもの、りょうり
		こめ、ごはん
		パン
		ぎゅうにく
		さかな
		ふたにく
		ステーキ
		サンドイッチ
		ピザ
		ハム
		サラダ

1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

9		のみもの
		おゆ
		みず
		こおり
		ぎゅうにゅう
		ジュース
		コーヒー
		こうちゃ
		りょくちゃ
		スープ

10		たまご
		ケーキ
		チョコレート
		アイスクリーム
		おやつ
		チーズ
		バター
		しお
		さとう
		ジャム



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

11		め
		みみ
		はな
		くち
		は
		かお
		あたま
		て
		うで

12		ゆび
		しんぞう、こころ
		かた
		ひざ
		かみ
		からだ
		あし(くるぶしからした)
		あし(あしくびからもも)
		あしのゆび



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4



\*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

13		ひとびと
		おとこのひと
		おんなのひと
		あかちゃん
		こども
		おとこのこ
		おんなのこ
		ともだち
		みんな
		しんゆう
		こども(ふたりいじょう)
		きんじょのひと
		なまえ

14		かぞく
		りょうしん
		ちちおや
		ははおや
		きょうだい
		しまい
		いとこ
		むすめ
		むすこ
		そふ
		そぼ
		おじいちゃん
		おばあちゃん
		おじ
		おば



1日5分\* Guide

小学生  
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は  
中学生準備  
レベル!



\*所要時間や期間は個人差があります。